

II день

№ реп.	наименование блюда Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Обед																
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,36	4,05	20,53	234,24		0,16					174,52			101,56	0,40
2	Яйцо вареное	1 шт. (40 гр.)	5,10	4,60	0,30	63,00				0,03		0,10		22,00	76,80	4,80	1,00
3	Хлеб	80	4,05	0,51	30,09	141,15								12	39	8,40	0,66
4	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,6	25,09	138,4								128		18	0,64
5	Булка	1 шт	4,37	7,07	36,8	228,2											
6	Сыр	20	2,24	2,40	0,00	50,10					0,12						
	ИТОГО 2 день		22,79	21,23	112,81	855,09							178,50		2		0,40

