Отчет о проведении профилактических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ДОРОВО»

в МКОУ «Зубутли – Миатлинская СОШ»

С 14 по 17 февраля 2021- 22 уч.г. в школе была объявлена Неделя здоровья под девизом: «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО»

Основной целью проведения недели «ЗОЖ» - активизация профилактической работы по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних, профилактика злоупотребления психоактивными веществами, воспитанию нравственности и пропаганды здорового образа жизни.

**Задачи:**

1.   Знакомство и выработка твердого «нет» по отношению к наркотическим и психотропным веществам;

2. Привитие правильных форм поведения, направленных на противодействие наркомании.

3. Развитие коммуникативных навыков, навыков работы в группе;

4. Осознание личных ценностей.

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеофильмы. Все классные руководители провели классные часы и беседы по пропаганде ЗОЖ. При проведении классных часов учителя использовали компьютеры, медиапроекторы.

Задачи недели:

1. Расширить знания детей об охране здоровья
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
4. Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
5. Пропаганда физкультуры и спорта.

В течении недели ребята выпускали плакаты, газеты, пропагандируя здоровый образ жизни.

В 5 –х классах: были проведены классные часы на тему:

«Если вам угрожает опасность» - 5 а класс

«Здоровое питание. Ты, то что ты ешь» - 5 б класс

«Чтобы не случилось беды» - 5 в класс

«Жизнь без вредных привычек» - 5 г класс

В 6 –х классах: беседы, иллюстрированные композиции, плакаты с декоративно - прикладными элементами :

«Все что здоровью вредит» - 6 а класс

«Береги здоровье смолоду» - 6 б класс

«Здоровые зубы – красивая улыбка» - 6 в класс

«Личная гигиена» - 6 г класс

В 10х а и в классах была проведена интерактивная «Соя игра»

Была проведена акция: «Мы – за здоровый образ жизни!», динамические паузы на переменках.

Среди обучающихся 9х классов были проведены уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.

В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития учащихся. Под общим контролем администрации школы находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность.

Ребята давали определение здоровому образу жизни. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрении, о правильном питании, занятиях спортом. Учащиеся определили условия сохранения здоровья.[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим.









 



