**Отчет о проведенных классных часах по антинаркотическому просвещению с применением методических рекомендаций «Уроки трезвости», разработанных Федеральным проектом «Трезвая Россия»**

Сегодня алкоголизм официально признан заболеванием. И именно для борьбы с этой болезнью и учрежден Всероссийский день трезвости. Нельзя сказать, что отмечают его широко, но и «забытым» праздником назвать его не получится.

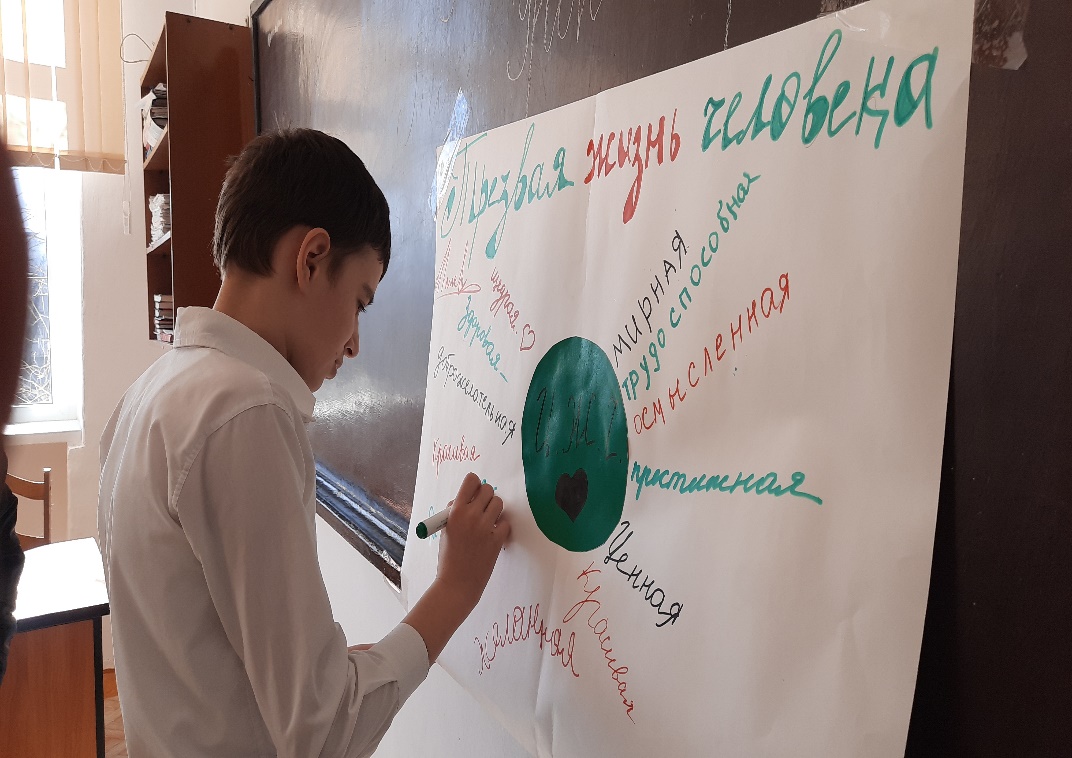
С 7 по 11 феврала 2022г.  в 8 классах (а,б,в.г), в школе  прошли «Урока трезвости», » в рамках Федерального проекта «Трезвая Россия».

      Цель мероприятий -  информирование  учащихся о трезвеннических традициях и преимуществах здорового образа жизни.     Учащиеся выясняли причины употребления алкоголя, как можно помочь осознать пагубность влияния алкоголя на жизнь, находили доводы в пользу отказа от алкоголя, учились приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного. Участники мероприятия также узнали об истории движения за трезвый образ жизни в России.

             Предварительно педагогами с учащимися была проведена беседа о вредных привычках. Самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Употребление спиртного очень вредно для растущего организма. Недопустимо, когда ребёнок в раннем возрасте начинает употреблять пиво, коктейли и другие спиртосодержащие напитки. Он хуже растёт, быстрее устаёт при работе, плохо учится, часто болеет. Алкоголь при неумеренном употреблении вызывает заболевания желудка и других органов, нарушает работу всего организма. Особенно опасен алкоголь для детей. Даже несколько глотков спиртного могут вызвать у ребёнка сильное отравление. Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом. Чтобы сохранить здоровье: НИКОГДА НЕ НАЧИНАЙ КУРИТЬ, НЕ ПРОБУЙ СПИРТНОГО, НЕ ПРИКАСАЙСЯ К НАРКОТИКАМ!

Час профилактики: «Разрушительные свойства алкоголя в организме подростка». Просмотр видеороликов, посвященных Дню трезвости <https://youtu.be/IOn8ZJf4EV4>

.

****

